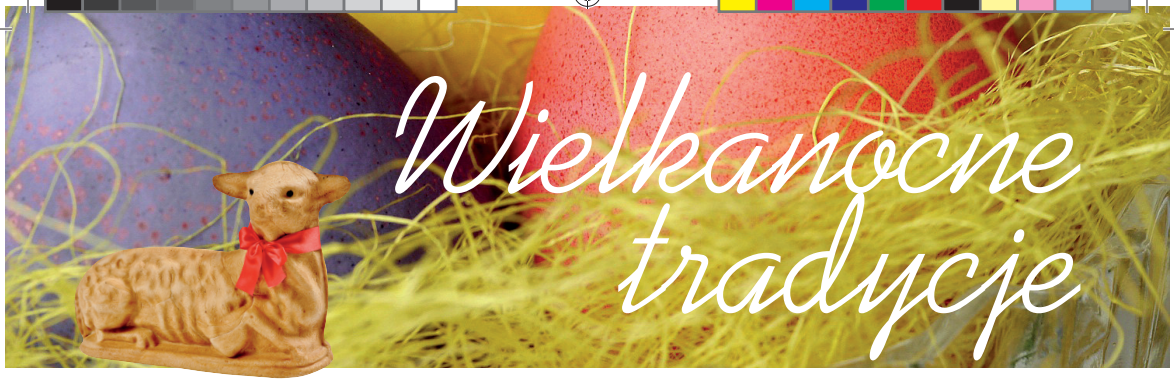
Wielkanocne tradycje

Wielkanoc to najważniejsze i najstarsze święta w tradycji chrześcijańskiej, a jednocześnie czas malowania pisanek, pieczenia drożdżowych bab, mazurków i innych smakołyków. To najbardziej radosne, kolorowe i prawdziwie wiosenne święta w ciągu roku. W polskiej obyczajowości trudno sobie wyobrazić Wielkanoc bez tradycyjnych ciast: bab, mazurków i serników.

Najważniejszymi wielkanocnymi wypiekami są pięknie wyrośnięte, pachnące **baby**. Dziś ich produkcja jest dość prosta i szybka, ale nie zawsze tak było. Dawniej przygotowanie tego drożdżowego ciasta było niezwykłym rytuałem i trwało wiele godzin, za to ich smak i aromat nie miały sobie równych. Obecnie oprócz bab drożdżowych można delektować się babkami piaskowymi, cytrynowymi, marmurkowymi i in.

Mazurki to wypieki, których nie spotkamy w innych krajach. Ich nazwa wzięła się ponoć stąd, że jest to ciasto pochodzące z Mazur, jak dawniej nazywano rejon Mazowsza. Pojawiają się na stołach raz w roku, powinny więc być wyjątkowe, niepowtarzalne oraz oczywiście kolorowe. Są zarówno przysmakiem do degustacji, jak i dekoracją świątecznego stołu. Na spodzie z ciasta drożdżowego, kruchego, biszkoptowego lub makaronikowego układa się bardzo słodką masę i bogato dekoruje czekoladą, kajmakiem albo konfiturami i zdobi kandyzowanymi owocami, orzechami i migdałami.

Sfinansowano z Funduszu
Promocji Ziarna Zbóż i Przetworów Zbożowych



Wielkanocne tradycje

Chleb jest jednym z podstawowych składników naszej diety. Powinien być codziennie spożywany, ponieważ dostarcza nie tylko energii, ale też jest źródłem białka, składników mineralnych, poprawia perystaltykę jelit, przeciwdziała nowotworom jelita grubego i daje poczucie nasycenia i zadowolenia.

Szacunek dla chleba jest częścią naszego dziedzictwa kulturowego. Bochny od wieków miały duże znaczenie w polskiej obrzędowości. Nic więc dziwnego, że pieczywa nie może zabraknąć wśród pokarmów święconych w Wielką Sobotę. Każdy z elementów należący do kanonu święconki ma symboliczne znaczenie.

- Chleb - we wszystkich kulturach był i jest pokarmem podstawowym i niezbędnym do życia. Jest synonimem dobrobytu. Dla chrześcijan jest najważniejszym z symboli, znakiem przemiany jaka dokonała się podczas Wielkiego Czwartku, kiedy Chrystus przemienił swoje ciało w chleb.
- Jajko - symbol odradzającego się życia.
- Mięso i wędliny - echo dawnego ofiarnego baranka, symbol dostatku i zamożności.
- Sól - chroni przed zepsuciem, nadaje smak potrawom.
- Chrzan - symbolizuje gorzkość męki Chrystusa. W ludowej tradycji symbolizuje siłę.
- Masło - słodycz Zmartwychwstania Chrystusa.
- Ciasto - najczęściej w postaci babek, znamionuje zamożność.
- Baranek - symbol Zmartwychwstałego Chrystusa, łagodność i cierpliwość.

Sfinansowano z Funduszu Promocji Ziarna Zbóż
i Przetworów Zbożowych